



أترك ما يزول خله إيجابي

سلوك كل فرد مّا يشكل أثرًا حقيقيًا
لا يزول من البيئة ..





من يشاركنا البيئة من حولنا؟

البيئة كل ما يحيط بالإنسان من ماء وهواء
ويابسة وفضاء خارجي، وكل ما تحتويه من
نبات وجماد وحيوانات، وهي المكان الذي
تتشاركه الكائنات الحية للعيش.

أثر ك عمره طویل..

لأن أثرنا لا يزول ویؤثر بشكل مباشر على ما حولنا، فالأرض التي نعيش عليها تستحق أثرًا إيجابيًا مستدامًا لتنعم به أجيالنا بحياة خالية من التلوث البيئي، تنتعش بموارد طبيعية مستدامة، ولا يتحقق ذلك إلا بالتحلي بالسلوكيات البيئية الصحيحة؛ التي تساهم في الحفاظ على البيئة وتنميتها لنا ولغيرنا من المخلوقات التي تشاركنا الهواء نفسه.



أترك ما يزول احسبها..

يبلغ معدل إنتاج الفرد للنفايات في المملكة
حوالي 1.7 كيلوجرام يوميًا
وتستغرق المواد ذات الاستخدام الواحد
مئات السنين للتفكك بشكل كامل

لسلوكننا أثر ..

عندما ندرك حجم الضرر البيئي الذي تسببه سلوكياتنا اليومية في استخدام الأشياء ورميها كمخلفات، سنبدأ في التردد قبل إلقائها في سلة النفايات ظناً منا أننا انتهينا منها للأبد، بينما في الحقيقة أن ضررها أصبح يشمل البيئة بالكامل.



استخدم البطاريات القابلة لإعادة الشحن أو التدوير



استخدم المناشف القماشية القابلة لإعادة الاستخدام



استخدم زجاجات المياه المصنوعة من الفولاذ والزجاج بدلاً من الكوب ذو الاستخدام الواحد



استبدل الأكياس ذات الاستخدام الواحد بأكياس قابلة لإعادة الاستخدام



استخدم المصابيح LED الموفرة للطاقة



استخدم فرش الأسنان المصنوعة من الخشب المعاد تدويره

بيئتنا تستجيب لعطاءنا..



كل ما نقدمه لها يعود إلينا،
صحتها من صحتنا، ونقاؤها
ينعكس على جودة حياتنا، ولكي
نخلق أثرًا إيجابيًا يجب أن نفكر
كثيرًا حول سلوكياتنا، وما ينتج
عنها من أثر.

أثرك على بيئتك يمكنه أن يصنع فارقًا خلال اليوم الواحد

كل فرد في المجتمع هو لاعب رئيسي في النظام
البيئي، وكل سلوك بسيط في يومك سينعكس أثره
بصورة إيجابية أو سلبية على البيئة ومحيطها.

إدراكك لأهمية دورك في حماية البيئة وأثرك

الممتد لسنوات طويلة هو خطوتك الأولى للتغيير!

لننعم ببيئة مزدهرة وموارد طبيعية مستدامة لنا ولأجيالنا
ولكافة المخلوقات الحية على وجه الأرض.





اجعل إحدى هذه السلوكيات خطوتك الأولى لترك أثر

استخدم منتجات
مستدامة وصديقة
للبيئة

ازرع شجرة،
واستمتع بظلها

استخدم الأكياس
القماشية؛ لخفض
النفايات إلى أدنى
مستوى ممكن

تجنب تلويث الأماكن
الطبيعية

تجنب الاحتطاب
الجائر

احرص على الصيانة
الدورية لمركبتك؛
لتفادي إنتاج المزيد
من ملوثات عوادم
السيارات

حوّل بقايا الطعام
لسماد طبيعي أو
أطعمة للحيوانات

ضع النفايات في
الأماكن المخصصة
لها وأعد تدويرها

قلل من المنتجات
ذوات الاستخدام
الواحد

استخدم مواد
وأسمدة عضوية
لا تتسبب في تلوث
التربة

استخدم صابير
ترشيد استهلاك الماء

تأكد من شراء الأجهزة
الموفرة؛ لاستهلاك
الطاقة

يعدّ التلوّث من أكثر الظواهر انتشارًا على الأرض
بمختلف البيئات وهو الأكثر ضررًا وخطورةً
على مستقبل وصحة المجتمع



ينشأ معظم تلوث البحار والمحيطات من اليابسة..

ويتكون التلوّث من النفايات التي تُلقى في
السواحل والشواطئ البحرية أو نقل الملوثات مثل
المواد الكيميائية والمعادن الثقيلة من المزارع
والمصانع والمدن عن طريق الأودية ومصبات
الأنهار وتنتقل إلى البحر.

من أهم أبعاد التلوّث المائي هو استنزاف الأكسجين
المُذاب في الماء وتدهور الأحياء المائية والنباتية،
وزيادة المواد الكيميائية والميكروبات والفيروسات
مما يشكّل خطراً على حياة الإنسان والكائنات الحية.



معظم تلوث الهواء ناتج من البشر..

يعدّ تلوثّ الهواء خطراً ضاراً على صحة الإنسان. يتلوّث الهواء من عوامل طبيعية وبشرية، فبعض الكوارث الطبيعية قد تتسبّب في زيادة تلوثّ الهواء بسرعة مثل الغازات المُنطلقة من انفجار البراكين، إلّا أنّ معظم تلوثّ الهواء ليس طبيعياً بل هو ناتج من البشر.

01 تجنب حرق
الأوراق والقمامة
والمواد الأخرى

02 استخدم منتجات
ودهانات تنظيف بيئية
آمنة كلما أمكن

03 تجنب استخدام معدات
العشب والحدائق التي
تعمل بالغاز

04 استخدم معدات منزلية
ومكتبية تحمل ملصق
"Energy Star"



أترك تستظل به الحياة..

يعد الاحتطاب من أكبر مهددات البيئة

دعم حملات التشجير المكثف، والمشاركة فيها

عدم قطع الأشجار؛ لغرض الاحتطاب بشكل جائر



هل التصحر يعني الصحراء؟

قد يتبادر إلى ذهنك أن التصحر هو عبارة عن منطقة صحراوية مليئة بالرمال فقط، ولكن ليس كذلك، فالتصحر هو عمليات متعددة تهدد نظام البيئة للأراضي الجافة ومن بينها الصحاري والمراعي والأراضي والمستنقعات، ويؤثر في تدهور الغابات وانعدام الغطاء النباتي، وبالتالي يقلل من التنوع البيولوجي في الحياة.

كيف يتكون التصحر؟

منها أسباب طبيعية، وهي ارتفاع درجات الحرارة وقلة الأمطار، ومن أهمها زحف الكثبان الرملية التي تسببها الرياح، وأخرى أسباب بشرية، تنتج من الإفراط في استهلاك الموارد الطبيعية، مثل: الرعي الجائر، الاحتطاب وإزالة الأشجار.



تحدُّ نحن أبطاله

التحدي الحقيقي يُكمن في كيفية الحد من
فعل السلوكيات المسبّبة للتصدّر والتلوّث
البيئي واستبدالها بسلوكيات صديقة للبيئة،
من خلال الأثر الذي نقدمه للأرض

تجنّب الاحتطاب وإزالة
الأشجار

التقليل من استخدام
المبيدات الحشرية والمواد
الكيميائية

عند زيارة مناطق المتنزهات
والحدائق، احرص على تركها
نظيفة وغير ملوثة

استخدام الأسمدة
العضوية الصديقة للبيئة

تبليغ الجهات المختصة
عند وجود أي ممارسات
أو حوادث ملوثة للتربة

وقف الرعي الجائر؛ لمنع
تدهور المراعي الطبيعية

لخطواتك وقراراتك وعاداتك أثر يطول لا يزول..

استشعر الموارد الحية والطبيعية من حولك، كل قضية نتعايش معها الآن؛ هي ركام من العادات والسلوكيات الخاطئة..

تعتبر العادات عنصر الأساس في حياتنا، فمنذ استيقاظنا حتى عودتنا إلى النوم، نمارس مجموعة من العادات اليومية المتتالية دون الانتباه لأي آثار قد تسببها هذه العادات على البيئة، لذا صُمم هذا الدليل لمساعدتك على اكتساب عادات جديدة صديقة للبيئة، احتفظ به وشاركه مع من تحب.

موان MWAN
المركز الوطني لإدارة النفايات
National Center for Waste Management



وزارة البيئة والمياه والزراعة
Ministry of Environment Water & Agriculture

